



EINLADUNG ZUM „SCHNUPPER“ - TRIMMATHLON

Unser diesjähriger „Schnupper“-Trimmathlon findet am

Samstag, den 29.06.2024

statt.

Treffpunkt und Anmeldung: 11.30 - 12.30 Uhr am TSV Schwimmbad

Start: 13.00 Uhr am TSV Schwimmbad

**E-Bikes sind
nicht erlaubt!!**
Wir bitten um Verständnis!

EINSTEIGER-Trimmathlon ca. 6 – 10 Jahre

(Gruppen-Zeitnahme und kurze Pause nach jeder Disziplin, keine Wertung nach Plätzen)

30 m	Schwimmen	im TSV Schwimmbad
3 km	Radfahren	Radweg bis Kirchenlarnitz und zurück
1 km	Laufen	ausgewiesene Strecke

Schüler und Schülerinnen bis 14 Jahre

Wertung

50 m	Schwimmen	im TSV Schwimmbad	bis 10 Jahre	(Jahrg. 2014 u. jung.)
6 km	Radfahren	bis Hohenbuch	11 - 14 Jahre	(Jahrg. 2013 – 2010)
2,2 km	Laufen	zurück zum TSV Bad		

männliche und weibliche Jugend 15 - 18 Jahre (Jahrg. 2009 -2006)

200 m	Schwimmen	im TSV Schwimmbad
17 km	Radfahren	TSV - Growendern - Marktleuthen - Hohenbuch – Growendern - TSV
4,4 km	Laufen	TSV Bad - Hohenbuch und zurück

Erwachsene ab 19 Jahre und älter

Wertung

200 m	Schwimmen (Frauen, Männer ab 60)	ab 19 Jahre	(Jahrg. 2005 – 1985)
300 m	Schwimmen (Männer)	ab 40 Jahre	(Jahrg. 1984 – 1965)
17 km	Radfahren (wie Jugend)	ab 60 Jahre	(Jahrg. 1964 u. älter)
4,4 km	Laufen (wie Jugend)		

Startgebühr: Einsteiger 2,00 € - Schüler 4,00 € - Jugendliche 5,00 € - Erwachsene 7,00 €

Die Regeln der Straßenverkehrsordnung sind strikt einzuhalten!!

- Der Veranstalter übernimmt für etwaige Unfälle keine Haftung.
- Während der Veranstaltung werden Fotos aufgenommen, welche auf Vereinsmedien veröffentlicht werden.

Im Anschluss erfolgt die Siegerehrung im Rahmen des **Schwimmbadfestes**. Im weiteren Verlauf startet um 16:30 Uhr das **Sautrogrennen** und es wird bei einer **Beachparty** gefeiert.



TEAM – Trimmathlon

Auch dieses Jahr wird zusätzlich wieder ein Team-Trimmathlon angeboten.

Dabei ist folgendes zu beachten:

Team:

- jedes Team besteht aus 3 Sportlern
- jeder Sportler absolviert eine Disziplin
- Auch gemischte Teams (männlich/weiblich) sind möglich

**E-Bikes sind
nicht erlaubt!!**
Wir bitten um Verständnis!

Zeit: Es gilt nur die Gesamtzeit, wenn der Läufer im Ziel eintrifft.

Wertung: Gewertet wird in den folgenden Altersklassen

bis 14 Jahre	(Jahrg. 2010 und jünger)	Schüler/innen
15 – 18 Jahre	(Jahrg. 2009 - 2006)	Jugendliche
19 Jahre u. älter	(Jahrg. 2005 und älter)	Erwachsene

<u>Disziplinen:</u>	Schüler/innen bis 14 Jahre	100 m Schwimmen 6,0 km Radfahren 2,2 km Laufen
	Jugendliche 15-18 Jahre	200 m Schwimmen 17 km Radfahren 4,4 km Laufen
	Erwachsene ab 19 Jahre	300 m Schwimmen (auch Frauen) 17 km Radfahren 4,4 km Laufen

<u>Startgebühren Mannschaften:</u>	Schüler	5,00 Euro
	Jugendliche	6,00 Euro
	Erwachsene	8,00 Euro

Zudem findet erneut ein **Bambini-Triathlon** für Kinder im Alter von 4-7 Jahren statt.
Weitere Infos siehe beiliegender Flyer.

Wir würden uns freuen, Euch zahlreich begrüßen zu dürfen.
(Info: Tel.: 09285/1599 – www.tsv-niederlamitz.de)

Mit sportlichem Gruß
TSV 1892 Niederlamitz